

Міністерство освіти і науки України
Комунальний заклад вищої освіти
«Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія»
Запорізької обласної ради
Факультет реабілітаційної педагогіки та соціальної роботи
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії та фізичної культури і спорту

МАГІСТЕРСЬКА РОБОТА

Вплив фізичної терапії на відновлення функціонування пацієнтів з люмбалгією

Виконавець:

студент групи ФТм-1

спеціальності: 227 Фізична

терапія, ерготерапія

Ковенев Ярослав Юрійович

Керівник:

к.н. з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри

фізичної фізичної терапії, ерготерапії та

фізичної культури і спорту

Баришок Т.В.

Нормоконтроль _____

—

РЕФЕРАТ

Магістерська робота : 38 с., 26 рис., 3 таблиці., 51 джерел ., 2 додатка

Об'єкт дослідження: процес реабілітації при люмбалгії.

Мета роботи: з'ясування ефективності комплексного лікування люмбалгії із використанням фізичних вправ.

Методи дослідження: теоретичне пізнання , емпіричне дослідження, логіко-аналітичний аналіз хворих на люмбалгію.

Люмбалгія - підгострий, рідше хронічний біль у поперековій ділянці, пов'язаний в більшості випадків дегенеративними змінами в поперековому відділі хребта.

Якщо біль у попереку постійний або заважає нормальній діяльності, знадобитися відвідування фізичного терапевта . Фізичний терапевт проведе первинну оцінку під час першого візиту.

Початкова оцінка складатиметься з кількох різних частин. Спочатку буде зібрано історію вашої поточної проблеми. Будьте готові обговорити ваші симптоми та те, які дії чи позиції покращують чи погіршують ваші симптоми.

ЛЮМБАЛГІЯ,ЗАЛ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ,ХРОНІЧНИЙ,БІЛЬ,LBP

ВСТУП

Фізичні терапевти допомагають відновлювати функціональні можливості пацієнтів які страждають від люмбалгії або адаптувати їх .

Біль у попереку є найпоширенішим діагнозом, який ставлять у багатьох клініках фізіотерапії, і в той чи інший час він вражає майже 85–90% американців. Це друга причина звернень до лікаря після звичайної застуди. Біль у попереку також є основною причиною втрати робочого часу, і щороку мільярди доларів витрачаються на діагностику та лікування болю в попереку.

Актуальність проблеми - Біль у попереку (LBP) є п'ятою за поширеністю причиною звернення до лікаря, і вражає майже 60-80% людей протягом життя. Деякі дослідження показали, що до 23% дорослих у світі страждають від хронічного болю в попереку.

Об'єкт дослідження - сучасні методи і засоби фізичної терапії при люмбалгії.

Предмет дослідження - комплекс фізичної терапії при люмбалгії.

До завдання дослідження входило :

1. Проаналізувати літературні джерела та вивчити теоретичні аспекти присвячені відновленню при люмбалгії;
2. Оцінити вплив хронічного болю на різні аспекти життя пацієнта;
3. Запропонувати засоби відновлення якості життя при люмбалгії;
4. Проаналізувати та оцінити ефективність результатів застосування засобів відновлення та покращення якості життя для пацієнтів з люмбалгією.

Для вирішення поставлених завдань були використані наступні методи дослідження:

1. Загальнонаукові:
 - спостереження,

- тестування,
- опитування,
- порівняння.

2. Медико-біологічні:

- дослідження,
- клінічні випробування,
- аналіз,
- медичний висновок.

3. Логіко аналітичні методи.

Структура та обсяг курсової роботи. Дипломна робота складається із реферату, змісту, вступу, трьох розділів, висновків, додатків, списку використаних джерел (51). Загальний обсяг роботи – 56 сторінок.

ВИСНОВКИ

1. Проаналізовано літературні джерела, та виділено основні теоретичні аспекти ,присвячені відновленню якості життя та полегшенню болю осіб люмбагією. Найбільш ефективний підхід для полегшення болю та відновленню якості життя може включати в себе вправи на розтягування м'язів спини та їх укріплення. Також може бути доцільним використовувати електро-процедури в поєднанні з вправами. Правильне розтягування м'язів разом із активними вправами допоможе підтримувати нормальний діапазон рухів і забезпечить полегшення для м'язів. Ходьба відіграє також свою роль в укріпленні м'язів та їх розтягуванні. Повторення комплексу вправ кожного дня ,є ключовим компонентом для покращення якості життя.
2. Спираючись на результати анкетування , було виявлено що, біль найбільше впливає на такі аспекти життя як: самообслуговування, підняття предметів, ходьба, сидіння, положення стоячи ,дозвілля та поїздки (за анкетуванням Освестрі) , та на такі аспекти життя як: постійна зміна положень, доволі частий відпочинок у положенні лежачи , нетривале перебування у положенні стоячи , полегшенні положення для уникнення болю та дискомфорту , хронічний біль, самообслуговування, дратівливий настрій до суспільства та сон (за анкетуванням Роланда-Морріса).
3. На основі аналізу анкетування Освестрі та Роланда-Морріса, була протестована група пацієнтів з біллю у попереку та запропоновано звернутися до фізичного терапевта задля того щоб розробити план щодо полегшення болю та покращення якості життя за допомогою комплексу фізичних вправ.
4. Втручання фізичної терапії для відновлення якості життя та полегшенню

болю показало свою ефективність. Відповідно до даних анкетування Освестрі та Роланда-Морріса виявлено статистичну достовірність між порівнюваними показниками початкового та кінцевого опитування. Аналіз цих даних доводить ефективність використання фізичної терапії для відновлення якості життя та полегшенню болю у пацієнтів з люмбалгією.