

Комунальний заклад вищої освіти
«Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія»
Запорізької обласної ради
Факультет реабілітаційної педагогіки та соціальної роботи
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

МАГІСТЕРСЬКА РОБОТА

Фізична терапія при трастібіальній ампутації у післягострий період

Виконав студент групи ФТм-2
спеціальності 227 Фізична терапія,
ерготерапія

Карпенко Олександр

Керівник: Баришок Т.В.

Нормоконтроль: Баришок Т.В.

Запоріжжя 2023

РЕФЕРАТ

Сучасні конфлікти та війни призводять до збільшення числа поранень, які можуть вимагати ампутації кінцівок серед військових. Внаслідок цього проблема фізичної реабілітації стає надзвичайно актуальною для армій різних країн. Реабілітація після ампутацій може значно покращити якість життя військових потреб. Військові, які зазнали ампутації внаслідок поранень, стикаються зі значними фізичними та психологічними труднощами. Фізична терапія є ключовою складовою реабілітації таких проблем, спрямованою на відновлення їх функцій та покращення якості життя. Швидка та ефективна реабілітація може допомогти зменшити витрати на лікування та медичне обслуговування військових послуг з транстібіальними ампутаціями. Активна фізична терапія може допомогти уникнути ускладнень та подовжити тривалість служби.

Для багатьох військовослужбовців, особливо тих, хто є професійними військовими, має можливість працювати до служби після ампутації. Фізична терапія може допомогти підготувати їх до активного військового служіння або підтримувати їхню військову кар'єру в інших аспектах.

Здатність військового до швидкого відновлення фізичних функцій після ампутації є критично важливою для забезпечення національної безпеки. Військові пацієнти повинні бути готові до можливих військових операцій або виконання завдань на різних військових посадах.

У роботі представлені тести та проби, що були підібрані як ефективні інструменти для роботи з пацієнтами з ампутаціями. Їх можна використовувати у практиці фізичної терапії не тільки для обстеження функцій пацієнта, а й для оцінки динаміки та результатів фізичної терапії.

Робота складається із вступу, трьох розділів, висновків та списку використаних джерел.

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, АМПУТАЦІЯ.

ВСТУП

Актуальність дослідження. Актуальність фізичної терапії після ампутації нижніх кінцівок у військових, особливо в контексті воєнного конфлікту Росії в Україні, є надзвичайно важливою. Внаслідок цього конфлікту багато військовослужбовців зазнали серйозних травм, у тому числі ампутації нижніх кінцівок. Відповідно до досліджень в загальній структурі поранень у військових 62,5 % складають поранення кінцівок. Основною причиною, що призводить до втрати кінцівок, є пошкодження високоенергетичної зброї. Так, 74,8 % ампутацій спричинені мінно-вибуховою травмою.

Наявність військового конфлікту в Україні підкреслює актуальність проблем лікування осіб, які отримали ушкодження внаслідок мінливо-вибухових пристроїв, таких як мінометні обстріли, артилерійські ракети та детонації. ускладненням, що може збільшити втрату сегмента кінцівки.

Ця проблема особливо важлива в контексті лікування та реабілітації поранених військових. Діагностика, лікування та реабілітація при мінно-вибухових ушкодженнях є складними і тривалими процесами, які вимагають високого рівня медичних знань і технологій.

Фізична терапія є необхідним компонентом реабілітаційного процесу, який допоможе військовим відновити рухову активність, незалежність та покращити якість життя після ампутації. Ця терапія спрямована на підвищення рівня мобільності, сили, рівноваги та координації, а також на навчання навичкам використання протезів та виконання справ.

У військовому контексті фізична терапія після ампутації нижніх кінцівок є надзвичайно важливою, оскільки вона ускладнює повернення військових до активного служіння або адаптації до цивільного життя після повернення з війни. Ця терапія допомагає не лише фізичному відновленню, але й психологічному, допомагаючи військовим життям до повноцінного життя.

Викладене вище підкреслює необхідність актуальності подальших досліджень і розробки нових програм фізичної терапії для військових, які перенесли ампутацію нижніх кінцівок у зв'язку з воєнними конфліктами. Ураховуючи збільшення кількості військовослужбовців, які потребують реабілітації через ампутацію, необхідно постійно вдосконалювати програми фізичної терапії, щоб забезпечити їх ефективність і відповідність потребам цих військових.

Розробка нової програми фізичної терапії може включати передові методи та технології, які сприяють покращенню реабілітаційних результатів. Наприклад, використання розширеної реальності, віртуальної реальності або робототехніки може призвести до відновлення функціональності та забезпечити більш індивідуальний та змістовний підхід до фізичної терапії.

Об'єкт дослідження: процес фізичної терапії після ампутації нижніх кінцівок у військових.

Предмет дослідження: зміст та структура програми фізичної терапії після ампутації нижніх кінцівок у військових.

Мета роботи: розробити та визначити ефективність програми фізичної терапії після ампутації нижніх кінцівок у військових.

Завдання:

1. За даними літератури вивчити досвід використання програм фізичної терапії після ампутації нижніх кінцівок у військових.

2. Визначити функціональний стан осіб працездатного віку після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки.

3. Розробити програму фізичної терапії для пацієнтів з ампутаціями нижніх кінцівок та оцінити її ефективність.

Методи дослідження. Аналіз спеціальної науково-методичної літератури та інформаційних джерел; клінічні методи дослідження (мануально-м'язове тестування (ММТ) за Ловеттом, індекс активності повсякденної життєдіяльності Бартела); Тест «Встань та йди» (Get up and go); 10-метровий тест ходьби (10 Meter Walk Test); візуально-аналогова

шкала болю; інструментальні методи дослідження (гоніометрія); педагогічні методи дослідження – педагогічні експерименти, спостереження, методи математичної статистики.

Апробація результатів дослідження. Основні положення цього експериментального дослідження були опубліковані у збірнику тез доповідей IV Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених у Хортицькій національній академії (м. Запоріжжя, 13 квітня 2023 року).

ВИСНОВКИ

1. Проведено систематизацію та узагальнення сучасних науково-методичних знань і результатів практичного досвіду з питань фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки. Аналіз сучасної науково-методичної літератури, узагальнення досвіду провідних фахівців і результатів власних досліджень свідчать про те, що ефективність фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки значною мірою залежить від адекватності реабілітаційних заходів. На сьогодні розроблені програми фізичної реабілітації щодо підвищення ефективності відновлення з використанням нових технічних засобів з виконанням на них спеціальних фізичних вправ у доступній літературі розкрито недостатньо і потребує подальшої розробки.

2. Вивчено види ушкоджень, анатомію нижньої кінцівки. Було визначено роль засобів та методів фізичної реабілітації після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки, больові відчуття, зменшення амплітуди рухів, зниження якості життя. Вивчено особливості функціонального стану хворих до і після фізичної терапії. Застосовані інноваційні методи діагностики його стану, що відповідають меті та завданням дослідження.

3. Розроблено програму фізичної терапії для осіб ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки. У програмі побудована послідовність фізично - терапевтичних заходів, яка дозволяє більш ефективніше проводити відновлювальне лікування ампутаціями нижньої кінцівки на рівні гомілки.

4. В результаті проведених досліджень, статистичне порівняння даних первинного та повторного оцінювання дозволило визначити, що обраний курс фізичної терапії під час реабілітації військових після транстібіальної ампутації гомілки є ефективним для зменшення болю, збільшення амплітуди рухів та сили м'язів гомілковостопного суглоба.